

# 微笑列车唇裂与腭裂患儿 喂养建议

**1 有些孩子天生唇腭裂**—有的嘴唇上有孔洞、间隙或裂缝, 有的口腔里的上方有裂缝 (这可能从外面看不出来)。



单侧唇裂

唇裂

唇裂合并腭裂

双侧唇裂合并腭裂

腭裂

**2 手术治疗非常重要的** 因为不做手术, 患儿可能不能正常说话, 可能导致感染率增加, 也可能难以正常地进食和喝奶。

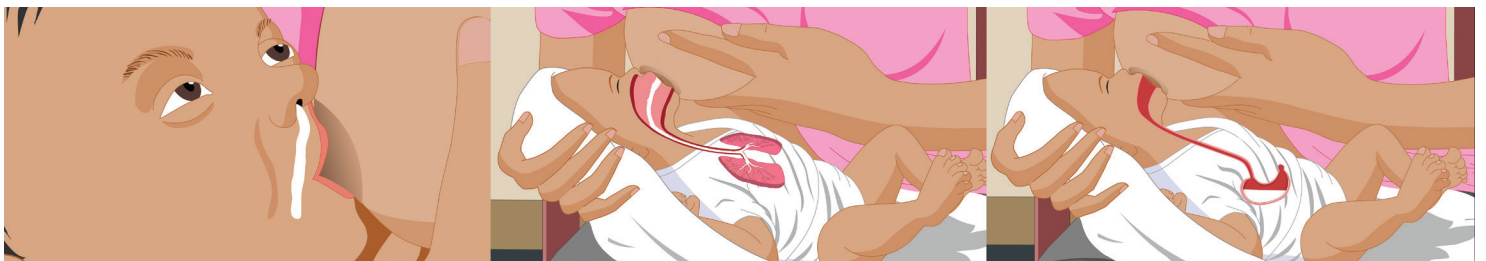


**3 微笑列车的外科医生可以在微笑列车的合作医院免费修复这个缺陷。** 手术是修复这个缺陷的唯一途径。

**4 为使患儿健壮到可以接受手术,** 喂饱他们是非常重要的。



**5 但是 - 有时给唇腭裂患儿喂食是很困难的** 因为奶会从鼻子流出, 甚至可能会进入肺部. 或者患儿可能会吸入空气, 这让他们觉得已经吃饱了, 然后入睡, 但他们并没有得到足够的营养。



**6 为使患儿能够接受手术, 让他获得足够的营养非常重要.** 妈妈们必须努力尝试不同的喂养策略, 以找到她和她的孩子适用的方法. 如有可能, 最好是直接从乳房喂养孩子. 可能的策略有:

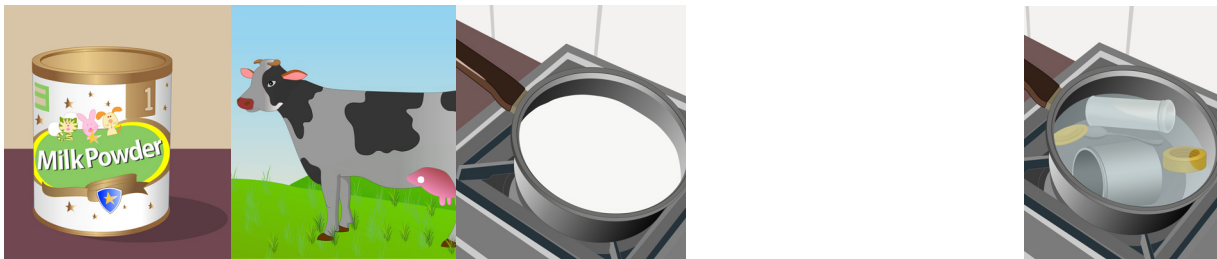


**7 如果不能从乳房喂养患儿, 母亲则需用其他方法喂养婴儿, 可能的策略有:**



**8 如果完全没有母乳,** 商业配方奶便是次优选择, 但必须根据制造商的安全说明制作. 牛奶应是没有母乳和配方奶情况下的最后选择.

**9 确保任何用于喂食的器皿** 的清洁, 并且在水中至少煮沸 10 分钟以进行消毒. 不干净的勺子和瓶子可导致发热和感染.



**10 请不要忘记带您的宝宝到最近的微笑列车项目合作医院.** 医生会检查您的孩子, 并且告诉您什么时候来医院进行手术.

在微笑列车: 项目资助的手术是免费的.

