

# SALUD ORAL EN EL CUIDADO INTEGRAL DE FISURA LABIOPALATINA

## Edades 0-2 años

### ¿Qué provoca la caries?

Tus dientes están cubiertos por una capa pegajosa de bacterias llamada placa



Las bacterias convierten el azúcar de los alimentos y bebidas en ácido



El ácido descompone el esmalte del diente



Si la caries atraviesa el esmalte, se puede formar un agujero conocido como cavidad



### ¿Por qué debería de cepillar los dientes de su hijo?

Cepillar tus dientes durante dos minutos, dos veces al día, significa que:

- ✍ Tus dientes estarán limpios y sanos.
- ✍ Tendrás un aliento fresco.
- ✍ ¡Tendrás una sonrisa brillante!



### ¿Por qué la caries es mala?

La caries puede causar...



Manchas en tus dientes



Sensibilidad a alimentos y bebidas frías y calientes



Rupturas en los dientes



Dolor de dientes



Mal aliento

¡Así pueden verse las caries!



**¡Asegúrate de cepillarte dos veces al día para tener tus dientes sanos!**

### ¿Qué causa las enfermedades periodontales?



Las enfermedades periodontales son ocasionadas por la acumulación de placa



Algunas bacterias de la placa son buenas, ¡pero algunas son malas para tus encías!



Si no cepillas tus dientes y quitas la placa, ¡tus encías se pueden hinchar, se pueden poner rojas y sangrar!

# Las enfermedades dentales se pueden prevenir con una buena salud oral

**Levante el labio:** A partir de los seis meses de edad.

Revise la boca de su hijo para ver si le están saliendo los dientes. Asegúrese de que sus dientes y encías luzcan sanas.

Revise que no haya manchas blancas o cafés.

**Limpie las encías después de cada comida:** Antes de que le salgan los dientes, utilice una tela suave o un cepillo de dedo para limpiar las encías de su hijo.

**Cepillado dental:** Los dientes le empezarán a salir en la boca a partir de los 6 meses. Utilice un cepillo suave de cabeza corta para limpiar los dientes y encías del bebé con un poco de pasta dental con flúor.

**Evite añadir miel o bebidas azucaradas a los biberones:** Esto puede provocar caries.

**Limpie la boca del niño después de cada comida,** sobre todo después de la última comida en la noche.

**Evite que se chupe el dedo o que use chupete:** Esto puede hacer que los dientes se enchuequen al salir y desarrollarse.


**Visite a su profesional de la salud oral de manera regular:** Para prevenir y tratar las caries a tiempo, hay que llevar al niño antes de su primer cumpleaños.

**Tratamiento de la cicatriz:** Masajee la cicatriz hacia abajo, de la nariz hacia el labio, 3 veces al día durante 10 minutos. Esto se hace después de que la cicatriz ya sanó y se han retirado los puntos.

**¡Siéntase orgulloso de su cicatriz, esto hace especial a su hijo!**




## Limpieza del obturador/aparato (OA):




**Retirar el OA y lavar en agua fría previamente hervida.**


**Es necesario revisar la boca para ver si hay ulceraciones, sangrado o erupción dentaria. Es posible que el dentista tenga que ajustar el OA.**




**Utilizar un hisopo húmedo limpio debajo de la fosa nasal aplanada.**



**Introducir cuidadosamente el OA ligeramente ladeado en caso de fisura unilateral, y recto en caso de fisura bilateral.**



**Aplicar parafina blanca suave en el área del labio y el premaxilar siempre que sea necesario y a la hora de comer.**



Contenido desarrollado por el Equipo de Trabajo de Salud Oral en la Atención Integral de Fisura Labiopalatina: P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga, con agradecimiento a "Toothy Tigers".

Este trabajo es una asociación entre la FDI y Smile Train, con el apoyo de GSK.

