

SỨC KHỎE RĂNG MIỆNG TRONG CHĂM SÓC TOÀN DIỆN CHO BỆNH NHÂN BỊ KHE HỞ MÔI/VÒM MIỆNG

Trẻ 0-2 Tuổi

Điều gì gây ra sâu răng?

Răng của bạn được bao phủ bởi một màng vi khuẩn bám dính gọi là mảng bám



Vi khuẩn biến đường trong thức ăn và đồ uống thành axit



Axit này phá vỡ men răng



Nếu tình trạng phân hủy xuyên qua men răng, nó sẽ tạo ra một lỗ hổng trên răng



Vì sao bạn nên chải răng của con mình?

Chải răng trong hai phút, hai lần mỗi ngày sẽ giúp bạn có:

- ✓ Hàm răng sạch sẽ và mạnh khỏe
- ✓ Hơi thở thơm tho
- ✓ Nụ cười tỏa sáng!



Vì sao sâu răng có hại?

Tooth decay can cause...



Các đốm trên răng



Nhạy cảm trên răng với đồ ăn và đồ uống quá nóng và lạnh



Miếng trám răng bị lỏng



Đau răng



Hôi miệng

Đây có thể là những biểu hiện của sâu răng!



Hãy chắc chắn rằng bạn chải răng hai lần mỗi ngày để duy trì hàm răng khỏe mạnh!

Điều gì gây ra bệnh nướu răng?



Bệnh nướu răng là do sự tích tụ của mảng bám



Một số vi khuẩn trong mảng bám là vi khuẩn có lợi, nhưng một lại có hại cho nướu răng của bạn!



Nếu bạn không đánh răng và loại bỏ mảng bám, nướu của bạn có thể bị đỏ, sưng và có thể chảy máu!

Bạn có thể ngăn ngừa các bệnh răng miệng bằng cách bảo đảm sức khỏe răng

Đẩy môi lên: Khi trẻ từ sáu tháng tuổi trở lên.

Kiểm tra miệng của trẻ xem có chiếc răng nào nhú ra không. Kiểm tra xem răng và nướu của trẻ có khỏe mạnh không.

Tìm xem có xuất hiện các đốm trắng và nâu hay không.

Lau nướu sau mỗi lần cho ăn: Trước khi trẻ mọc răng, hãy dùng khăn mềm hoặc bàn chải răng hình ngón tay để lau nướu cho trẻ.

Chải răng: Răng sẽ bắt đầu nhú trong miệng khi trẻ sáu tháng tuổi. Sử dụng bàn chải mềm đầu nhỏ để làm sạch răng và nướu của trẻ sơ sinh với một lượng nhỏ kem đánh răng có chứa fluor.

Tránh cho mật ong hoặc đồ uống có đường vào bình sữa: Điều này có thể dẫn đến tình trạng sâu răng.

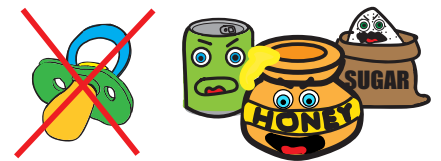
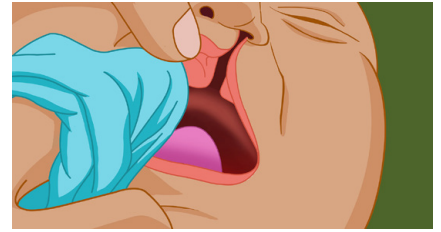
Vệ sinh miệng cho trẻ sau mỗi lần cho trẻ ăn, đặc biệt sau bữa ăn cuối cùng vào ban đêm.

Không khuyến khích trẻ mút ngón tay cái sử dụng núm vú giả: Điều này có thể gây ra tình trạng răng bị lệch khi trẻ lớn lên và phát triển.

Đi khám chuyên gia sức khỏe răng miệng thường xuyên: Để ngăn ngừa và điều trị sớm bệnh sâu răng, nên cho trẻ đi thăm khám trước ngày sinh nhật đầu tiên của trẻ.

Kiểm soát sẹo: Xoa bóp vết sẹo nhẹ nhàng theo chiều dọc từ phần mũi xuống môi ba lần mỗi ngày, mỗi lần 10 phút. Nên làm điều này sau khi vết sẹo đã lành hoàn toàn và chỉ khâu đã được lấy hết.

Hãy tự hào về vết sẹo của con bạn, nó tạo nên sự đặc biệt của trẻ!



Chăm sóc máng bịt:

1 Tháo máng bịt và làm sạch trong nước đun sôi để nguội.

2 Nên kiểm tra miệng xem có bị loét, chảy máu và mọc răng hay không. Có thể phải mang máng bịt đến nha sĩ để điều chỉnh.

3 Dùng tăm bông ẩm để lau sạch vùng dưới lỗ mũi bị đẹt.

4 Cẩn thận đưa máng bịt vào theo chiều hơi nghiêng sang một bên đối với KHM VM một bên và đặt thẳng vào đối với KHM VM hai bên.

5 Sử dụng paraffin trắng mềm trên toàn bộ khu vực môi và mánh trước hàm khi cần thiết và mỗi lần cho ăn.

Nội dung do Nhóm chuyên trách Chăm sóc Bệnh nhân bị Khe hở Môi/Vòm miệng Toàn diện phát triển: P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga với lời cảm ơn đến "Toothy Tigers".

Ấn phẩm này được thực hiện bởi FDI và Smile Train với sự hỗ trợ từ GSK.

