

ORAL HEALTH IN COMPREHENSIVE CLEFT CARE

Ages 12-18 Years

Quelles sont les causes des caries dentaires ??

Vos dents sont recouvertes d'un film collant de bactéries appelé plaque dentaire.



Les bactéries transforment les sucres des aliments et des boissons en acide.



L'acide décompose l'émail de la dent.



Si la carie traverse l'émail, un trou, appelé carie, peut se former.



Pourquoi se brosser les dents ?

Se brosser les dents pendant deux minutes deux fois par jour, c'est:

- ✓ Vos dents seront propres et saines
- ✓ Vous aurez une haleine fraîche
- ✓ Vous aurez un sourire éclatant !



Pourquoi les caries dentaires sont-elles mauvaises ? Les caries dentaires peuvent causer...



Taches de vos dents



sensibilité aux aliments et boissons chauds et froids



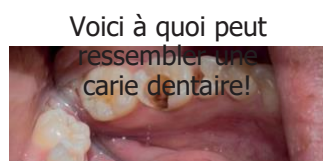
Loose fillings



Douleur aux dents



Mauvaise haleine



Veillez à vous brosser les dents deux fois par jour pour conserver des dents

Quelles sont les causes des maladies des gencives ?



Les maladies des gencives sont dues à



Certaines bactéries présentes dans la plaque dentaire sont bonnes, mais

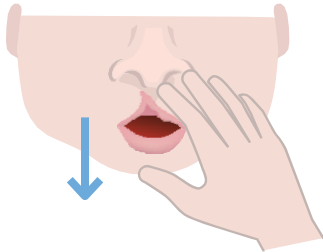


Si vous ne vous brossez pas les dents et n'éliminez pas la plaque dentaire, vos gencives peuvent devenir rouges,

Maintenant, qu'en est-il de la cicatrice ?

La cicatrice est le moyen naturel pour la peau de guérir après une opération, mais vous devez en prendre soin pour la garder belle et saine. Voici quelques conseils :

1. Massez votre cicatrice en partant du nez jusqu'à la lèvre trois fois par jour pendant 10 minutes



1. Utilisez toujours un écran solaire sur votre cicatrice

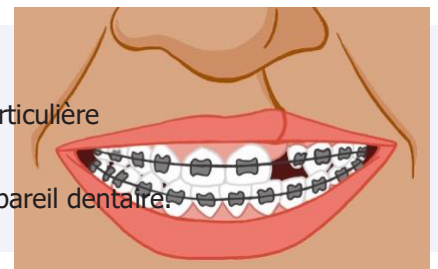


2. Et surtout, soyez-en fier ! Cela vous rend unique



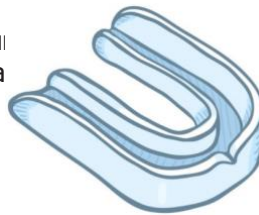
Conseils sur les traitements orthodontiques

- - Le nettoyage autour des appareils dentaires nécessite une attention particulière
- - Nettoyez entre les dents, sous les brackets et les fils.
- - Évitez les aliments durs, collants ou à mâcher qui pourraient briser l'appareil dentaire.



Conseils supplémentaires

- Portez un protège-dents pour le sport (même en présence d'un dentier)
 - Si vous portez un dentier, pensez à l'enlever tous les soirs avant de dormir
- Ne commencez pas à fumer et évitez l'alcool



Contenu élaboré par l'équipe de travail sur la santé bucco-dentaire dans le cadre des soins complets des fissures : P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga et remerciements aux "Toothy Tigers".



Il s'agit d'un partenariat entre la FDI et Smile Train avec le soutien de GSK.support from GSK.