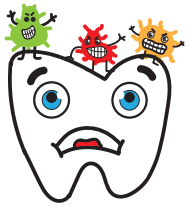
SỨC KHỎE RĂNG MIỆNG TRONG CHĂM SÓC TOÀN DIỆN CHO BỆNH NHÂN BỊ KHE HỞ MÔI/VÒM MIỆNG

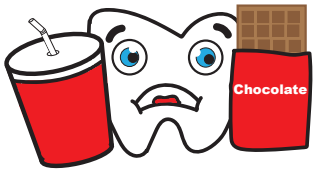
Trẻ 12-18 Tuổi

Điều gì gây ra sâu răng?

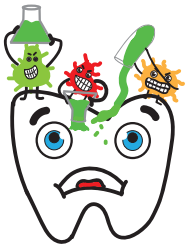
Răng của bạn được bao phủ bởi một màng vi khuẩn bám dính gọi là mảng bám →



Vi khuẩn biến đường trong thức ăn và đồ uống thành axit →



Axit này phá vỡ men răng →



Nếu tình trạng phân hủy xuyên qua men răng, nó sẽ tạo ra một lỗ hổng trên răng

Vì sao bạn cần chải răng?

Chải răng trong hai phút, hai lần mỗi ngày sẽ giúp bạn có:

✓ Hàm răng sạch sẽ và mạnh khỏe

✓ Hơi thở thơm tho

✓ Nụ cười tỏa sáng!

Vì sao sâu răng có hại?

Tooth decay can cause...

Các đốm trên răng

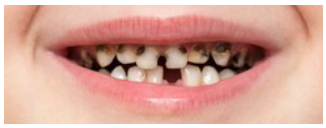
Nhạy cảm trên răng với đồ ăn và đồ uống quá nóng và lạnh

Miếng trám răng bị lỏng

Đau răng

Hôi miệng

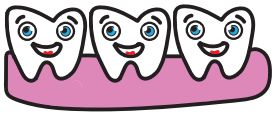
Đây có thể là những biểu hiện của sâu răng!



Hãy chắc chắn rằng bạn chải răng hai lần mỗi ngày để duy trì hàm răng khỏe mạnh!

Điều gì gây ra bệnh nướu răng?

Bệnh nướu răng là do sự tích tụ của mảng bám



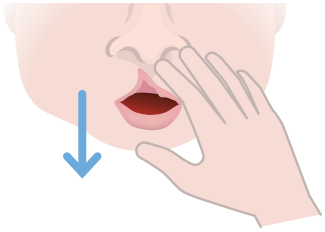
Một số vi khuẩn trong mảng bám là vi khuẩn có lợi, nhưng một lại có hại cho nướu răng của bạn!

Nếu bạn không đánh răng và loại bỏ mảng bám, nướu của bạn có thể bị đỏ, sưng và có thể chảy máu!

Thế còn về vết sẹo?

Sẹo là cách thức làn da tự chữa lành cho nó sau phẫu thuật, nhưng bạn cần phải chăm sóc vết sẹo để giữ cho nó đẹp và khỏe mạnh. Đây là một số hướng dẫn:

1. Xoa bóp vết sẹo nhẹ nhàng theo chiều dọc từ phần mũi xuống môi trong mười phút, ba lần mỗi ngày

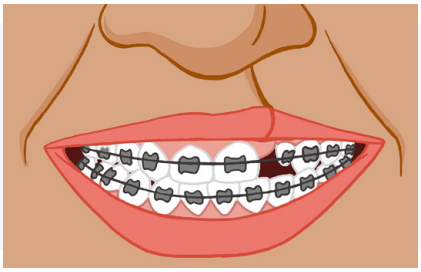


2. Luôn thoa kem chống nắng trên vết sẹo

3. Và quan trọng nhất, hãy tự hào về nó! Nó khiến bạn trở nên đặc biệt

Tư vấn điều trị chỉnh nha

- Cần đặc biệt chú ý đến việc vệ sinh xung quanh niềng răng
- Làm sạch kẽ răng, dưới mắc cài và các dây
- Tránh các thức ăn cứng, có độ dính và dai có thể làm gãy niềng răng



Additional advice

- Sử dụng miếng ngậm bảo vệ răng khi chơi thể thao (ngay cả khi bạn sử dụng niềng răng)
- Nếu bạn đeo răng giả, hãy nhớ tháo ra mỗi tối trước khi đi ngủ
- Không hút thuốc và tránh đồ uống có cồn

Nội dung do Nhóm chuyên trách Chăm sóc Bệnh nhân bị Khe hở Môi/Vòm miệng Toàn diện phát triển:
P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga với lời cảm ơn đến “Toothy Tigers”.

Ấn phẩm này được thực hiện bởi FDI và Smile Train với sự hỗ trợ từ GSK.

SmileTrain | fdi FDI World Dental Federation | TOOTHY TIGERS | gsk