

KESEHATAN MULUT DALAM PERAWATAN SUMBING SECARA MENYELURUH

Angkat bibir anak dan lihat bagian dalam mulutnya sebulan sekali

Cuci tangan Anda atau kenakan sarung tangan sekali pakai.

Posisikan kepala anak di atas pangkuan Anda, duduk saling berhadapan, atau baringkan anak di atas sofa atau tempat tidur.

Angkat bibir anak dan lihat gigi dan gusinya. Apa yang Anda lihat?

Bagaimana seharusnya gigi anak Anda terlihat?

- Bersih
- Permukaan tidak rusak
- Gusi harus kuat saat disentuh, tidak merah, dan tidak lunak atau bengkak



Jika gigi anak Anda mengalami kerusakan, Anda mungkin melihat:



1) Bintik putih atau garis putih pada gigi.

Merupakan tanda kerusakan awal dan Anda perlu mengunjungi profesional kesehatan mulut.



2) Bintik coklat atau gigi berlubang.

Merupakan tanda kerusakan dan Anda perlu segera mengunjungi profesional kesehatan mulut.



3) Kerusakan gigi tingkat lanjut atau gigi patah.

Merupakan tanda kerusakan berat dan dapat mengakibatkan rasa sakit pada anak Anda. Anda harus segera mengunjungi profesional kesehatan mulut.



Apa lagi yang mungkin Anda lihat jika anak Anda memiliki masalah kesehatan mulut?

- Perubahan warna pada permukaan gigi, seperti bintik putih atau bintik cokelat
- Gigi berlubang
- Gigi patah
- Gusi bengkak atau berdarah
- Bentuk atau permukaan gigi yang tidak normal
- Plak gigi
- Gerakan bibir yang tidak normal (bekas luka)



Bagaimana cara Anda mencegah penyakit mulut?

- Lakukan teknik mengangkat bibir per bulan untuk memeriksa tanda awal kerusakan gigi.
- Sikatlah gigi 2 kali sehari selama 2 menit dengan pasta gigi yang mengandung fluorida sejak munculnya gigi sulung, ludahkan pasta gigi, tetapi jangan berkumur
- Bersihkan bibir bayi setiap kali sesudah makan dan sebelum tidur.
- Pilihlah makanan dan minuman yang sehat tanpa tambahan gula.
- Jangan menambahkan pemanis (madu, gula, atau jus buah) dalam botol minum atau botol susu anak.
- Pilihlah air dengan kandungan fluorida untuk menyiapkan makanan dan sebagai minuman anak.
- Kunjungi profesional kesehatan mulut Anda secara teratur dan sebelum ulang tahun pertama sang anak.



Materi dikembangkan oleh Gugus Tugas Kesehatan Mulut dalam Perawatan Sumbing secara Menyeluruh: P. Mossey, Muthu M. S., H. Zhu, M. Campodonico, dan L. Orenuga, dengan ucapan terima kasih kepada "Toothy Tigers".

Program ini merupakan kemitraan antara FDI dan Smile Train, yang didukung oleh GSK.

